

中學家長教育資源套
善用新天地，良朋結伴行
範疇一：認識青少年發展

簡介

很多家長對於子女將要踏入青少年期會感到懊惱，擔心子女進入「暴風期」後，自己會難以拿捏如何管教和引導子女，以及跟他們相處。青少年階段是子女開始探索自我、思考發展方向及奠定良好發展基礎的關鍵時期，故此家長輔助青少年子女持續有正面發展尤其重要。家長可認識青少年特性及改變，並掌握科學實證的親職技巧以調整關係互動。同時引導子女善用新天地，結識良師益友，建立更多資本。這樣將能更有效地陪伴並協助子女面對這階段的轉變及挑戰，讓子女有更正面發展。